

Oversett problem

– Skolene tilrettelegger for lese- og skriveopplæring, men gjør ikke noe med årsakene til at barn sliter. Det gjør vi, påpeker INNP-terapeut Liv Berit Vold i Bedre Læring.

Hun forteller at mange av klientene først kommer når barna går i 3.-5. klasse, fordi foreldrene håper problemene går over. Vold ønsker at kunnskapen de sitter på, skal bli en del av utdanningen til førskolelærere, lærere og fysioterapeuter.

Spesialist i barnefysioterapi, Ute Imhof, forteller at 80 prosent av alle barn som kommer til henne, har aktive reflekser, og flere av dem på grunn av forstyrrelser i øvre nakkeledd (KIDD/KISS).

«Når barna åler, ruller og krabber, eller du leker **Ride-ride-ranke** og Ro, ro, ro, min båt, modnes hjemmen, og refleksutviklingen går sin **naturlige gang**»

Anne Berg, daglig leder for Motorikksenteret i Trondheim

– Aktive reflekser er et kjempeproblem for mange barn, og et oversett problem. Verken helsestasjonen eller legene tester etter at de er 1 år, og mange vet ikke at et barn på 3 år faktisk kan ha en aktiv moro-refleks, sier Imhof.

Hun påpeker at barna først må få god bevegelse i de øvre

nakkeleddene før øvelsene virker som de skal.

– Resultatet er at barna blir motorisk flinkere, synes det er gøy å være på fotballbanen igjen og skriver lettere, sier barnefysioterapeuten.

Både hun og INNP-terapeutene tror langt flere barn kunne fått hjelp dersom barnehager, helsestasjoner og skoler hadde vært klar over problemet.

Dette er et signal om at barnet kan være i fare, trenger hjelp eller omsorg.

Forsvinner den ikke, kan barnet utvikle hypersensitivitet for lyd, lys, berøring, lukt eller smak.

Asymmetrisk tonisk nakke-refleks (ATNR)

Styrer bevegelser på hver side av kroppen, og syn- og håndkoordinasjon. Den sørger for at babyens hode blir liggende til siden når du legger han på magen.

Forsvinner den ikke, kan barnet få problemer med å koordinere høyre og venstre siden på en god måte, i marsj og i skigang. Ordene vil stokke seg og bokstavene sru seg.

Ryggradsrefleks (Spinal Galant)

Berører du den ene siden av ryggraden når barnet ligger på magen fremover, snur han hofte opp til 45 grader. Hvis den ikke forsvinner, kan barnet bli rastløs, få dårlig konsentrasjon eller kortidsminne, og noen kan bli sengevætere.

Symmetrisk tonisk nakke-refleks (STNR)

Synkroniserer over- og underkropp. Refleksjonen vil forstyrre barnets utvikling av fin- og grovmotorikken, dersom den

ikke forsvinner. Barnet vil ake seg fram på rumpa og slite med å krabbe. Barnet kan bli tut i ryggen. Noen klarer ikke å sitte ordentlig på skolen, eller treffe linjen når de leser. Barnet vil ha vansker med samsynet og å kopiere andres bevegelser, som å lære å svømme.

Tonisk labyrintrefleks (TLR)

TLR fremover: Bøyer du barnets hode fremover, vil det umiddelbart bøye armer og bein.

TLR bakover: Strekker barnet hodet bakover under ryggradens nivå, vil det med en gang strekke på armer og bein. Den kan barnet ha opp til 3 års alder. Fungere den ikke, utvikler barna dårlig grovmotorikk og blir kløsete når de hopper, går, løper og balanserer. Noen kan bli fort bilsyk. Andre kjempeaktive, barduse og sitter aldri i ro.

Babinskirefleks

Utløses ved at du stryker langs ytre fotrand fra tå til hæl. Da vil babyen bøye stortåa opp og sprike med de andre tærne. Refleksjonen gir barnet nødvendig skyvekraft når det skal krype på magen. En aktiv Babinski vil påvirke leggmuskulatur, gi en stiv gange og dårlig balanse.

